

Online: Entspannte Familiennächte - ein bedürfnisorientierter Blick auf den Baby- und Kinderschlaf. Ein Elternvortrag

Die Anmeldung erfolgt über das HDF oder das jeweilige Familienzentrum.

Eltern kennen es fast alle: das häufige Aufwachen des Kindes, die vielen oft nicht sehr erfolgreichen Versuche, Ruhe in die Nächte zu bringen oder das ewig



dauernde Einschlafen. Dies führt oftmals zu Unsicherheit und Erschöpfung. Im Vortrag soll es darum gehen, aufzuzeigen wie durch eine bedürfnis- und bindungsorientierte Herangehensweise Familiennächte wieder entspannter werden können.

Der Kurs findet per ZOOM statt. Der entsprechende Link wird nach der Anmeldung zeitnah vor Kursbeginn zugesandt.

HAUS DER FAMILIE

Montag, 19:30 - 21:00 Uhr

23.6.25

1 x2Ustd.

Gebühr: gebührenfrei

Leitung: Astrid Koroch



KURS A1863

Unser Träger



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



Haus der Familie
Friesenstraße 6 | 53175 Bonn
Telefon: 0228-37 36 60
E-Mail: info-hdf@ekir.de

Anmeldung:
Montag – Donnerstag
09:00 – 12:30 Uhr
15:00 – 20:00 Uhr